

## 解説・所見

2018年12月03日 目標設定について

### ※一言要約： 目標設定で、効率が上がる！

よく、とにかく実行、実行しながら考えればよい と言われますが、やはり、事前にしっかりと考え、目標を設定した上で、実行に移ることが効率的です。

下手な鉄砲も数撃てば当たるとも言いますが、今の時代は下手な鉄砲を数撃つほど暇ではありません。確実に、効率良く当てに行く必要があります。

また、目標設定により、進みたい方向、進むべき方向、やりたいこと、やるべきことが具体的に明確になります。そのことにより、モチベーション(動機づけ)も上げることが出来ます。

また、その目標のレベルについて、パーキンソンの法則があります。

パーキンソンの法則：

「目標の困難度と個人のパフォーマンス水準は、比例する。」

ある仕事を実行するにあたって、標準時間以上の余分な時間が与えられる(困難度が低い)と、人は与えられた全部の時間を無駄なく使う為に、業務遂行のペースを無意識のうちに調整し、生産性の低い仕事になることが多い。

人間とは、ある意味怠け者で楽する方向に考えてしまうのですが、それを少し高めの目標設定を行うと、効率的になる努力をして、パフォーマンスを上げてしまうものなのです。

ちょっとずつ、挑戦してみましょう！！